



Тражданское

СОДРУЖЕСТВО

Июль 2024  
№ 1 (132)

Издается с 2006 года

НКО - некоммерческая организация

Электронная версия газеты: fpgi.ru

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ «ДОБРЫЙ БУКЕТ» ОБЪЯВЛЕНА НА ВОЛОГОДСКИНЕ

**«Добрый букет»** — это ежегодная благотворительная акция фонда «Хорошие люди». За четыре года к инициативе присоединились более 5000 вологодских школьников. Вместе с родителями и учителями им удалось собрать 902 409 рублей на помощь детям, которые борются за жизнь с онкогематологическими заболеваниями.



### В ЧЕМ СУТЬ АКЦИИ?

Первого сентября вы дарите учителю только один букет от класса, а сэкономленные средства переводите в благотворительный фонд на помощь больным онкологией. Взамен, помимо радости от причастности к общему и важному делу спасения жизни, каждый участник акции получит крутые и полезные сувениры. Они не просто выделяют и порадуют ребёнка на школьной линейке, но и помогут ему почувствовать, что делать добрые дела совсем не сложно, а очень даже весело и приятно!

Воздушные шары, ручки, карандаши, наклейки, топтеры в букет и, конечно же, благодарственные письма – дети будут по-настоящему счастливы и в таком легком и понятном для них формате смогут

понять, что такое добро. Благодаря участию в акции «Добрый букет» ребенок запомнит, что хорошие поступки – неотъемлемая часть жизни, а добро – это не что-то из учебника, а то, что идет из сердца! Прямо сейчас напишите в родительский чат сообщение с предложением принять участие и прикрепите ссылку на страничку акции, где описано, как стать участником. Не откладывайте решение на потом: до 1-го сентября осталось немного, а сувенирам ещё нужно время, чтобы успеть попасть к вам.

Если у Вас еще остались сомнения или вопросы по участию в благотворительной акции «Добрый букет», можете обратиться к координатору акции Юлии по телефону **8-911-526-09-90** или электронной почте **bf-horoshieludi@mail.ru**.



**ПРОЕКТ**  
«Добрый букет»



## БЫТЬ В РЕСУРСЕ ВОЛОГЖАНКАМ ПОМОГАЕТ «КРУГОВОРОТ»

**Благотворительная организация «КругОворот» приступила к реализации нового проекта «Мама в ресурсе» в Вологде.**



АНБО «КругОворот» реализует проект «Мама в ресурсе» при поддержке Правительства Вологодской области.

Проект направлен на улучшение качества жизни женщин, имеющих детей или ожидающих появления ребенка, которые по тем или иным причинам находятся в уязвимой ситуации: многодетным, одиноким мамам, безработным, малообеспеченным, а также мамам, имеющим детей с ОВЗ или находящимся в де-

кретном отпуске.

Для таких женщин волонтеры «Круговорота» создали специальное сообщество и проводят целый комплекс мероприятий по получению ими новых знаний и компетенций. Среди приоритетных направлений — психологическая поддержка, улучшение физического здоровья, социализация, личностное

развитие и укрепление внутрисемейных коммуникаций.

В проекте задействованы специалисты разного профиля, которые проведут для женщин занятия по юридической и финансовой грамотности, обсудят вопросы поиска работы, трудоустрой-

ства и источников дополнительного дохода, здорового образа жизни, стиля, снижения эмоциональной, психологической нагрузки, научат делать разные красивые и полезные изделия ручной работы, вдохновляться, наслаждаться и творить.

**Если вы хотите стать участницей проекта, помочь в качестве волонтера или стать партнером проекта, то связаться с организаторами можно**

☎ по телефонам:  
+7-981-442-1208 (Елена)  
+7-900-539-0033 (Юлия)

✉ по электронной почте:  
[krugovorot35@mail.ru](mailto:krugovorot35@mail.ru)

## «РАЗДЕЛЬНО И ТОЧКА»

**В Вологодской области стартовал проект «Раздельно и точка», который направлен на формирование у жителей разных возрастов знаний о раздельном сборе отходов, вовлечение населения в решение проблемы обращения с отходами.**

С 3 июня запущено движение экотакси для образовательных учреждений. Школам, детским садам, учреждениям дополнительного образования предоставляется возможность передать для транспортировки собранные батарейки, пластиковые крышки и другие рассортированные отходы в пун-

кты приема раздельного сбора отходов. Для того, чтобы воспользоваться бесплатным экотакси, нужно написать сообщение в социальной сети ВКонтакте в сообщество «Ноосфера-Вологодская область-ЭКА» (<https://vk.com/ekavologda>).

Кроме того, в рамках проекта стартовала долгосрочная ак-

ция для всех вологжан «Вторая жизнь». Вологжанам (физическим лицам) предоставляется возможность бесплатно воспользоваться экотакси и направить бывшие в употреблении детскую/взрослую одежду, обувь, детские игрушки, книги в гуманитарные пункты приема вещей для передачи их людям, на-

ходящимся в трудной жизненной ситуации, а также многодетным семьям. Тем самым снижается нагрузка на окружающую среду, предотвращается попадание вещей на полигоны с мусором, люди с трудностями в жизни и многодетные семьи обеспечиваются одеждой и другими вещами.

**Для участия в долгосрочной акции «Вторая жизнь» необходимо:**

1. Оставить заявку в сообщениях сообщества vk.com/ekavologda, указав адрес, контактный номер телефона, удобные для вас время и дни приезда автомобиля.

2. Дождаться, когда координатор свяжется с вами, согласует удоб-

ные дату и время для приезда машины.

3. Подготовить вещи и передать их в экотакси.

*Обращаем внимание волонтеров, что вещи должны быть чистыми и в хорошем состоянии. Кроме того, необходимо знать, что экотакси необходимо встречать на улице вместе с вещами и погружать их самостоятельно в автомобиль.*



Общественно полезный проект «Раздельно и точка» реализуется ВРОКЭО «Ноосфера» при поддержке Правительства Вологодской области.

## КОТОФАН-КЛУБ ПРИГЛАШАЕТ В ГОСТИ

**В Вологде уже год работает мини-приют для кошек, в котором четвероногие пушистики ждут, когда к ним придут гости, а еще лучше — надежный друг, который станет добрым хозяином.**

Здесь можно приятно провести время и отдохнуть в кругу целого прайда бездомных кошек. В Клубе создана приятная атмосфера любви к животным. Функционирует он по типу «котокафе»: вы можете поиграть с кошками, погладить их, налить себе чай и кофе, угоститься сладостями, посмотреть телевизор, послушать музыку, поиграть в настольные игры или почитать что-то из мини-библиотеки, в которой представлено неплохое собрание мировых бестселлеров. А еще здесь проходят различные мастер-классы и другие интересные мероприятия.

Уникальность «КотоФан-Клуба» в том, что сюда приходят только

любители животных. Здесь вы можете быть уверены, что находитесь в кругу единомышленников, людей со схожими жизненными принципами, общими интересами. Это место стало штабом Общества защиты животных «Велес»: здесь волонтеры проводят собрания, принимают помощь для подопечных собак и кошек, занимаются просвещением владельцев животных.

Открыть котокафе волонтеры общественной организации задумали еще в далеком 2009 году. Воплотить идею помогла победа в конкурсе грантов «Регион добрых дел». Теперь же клуб существует только благодаря поддержке вологжан. При посещении «Кото-

Фан-Клуба» гости делают взнос в размере 200 рублей. На эти средства волонтеры поддерживают работу мини-приюта и содержат в нем 15-20 бездомных котеек. Все подопечные клуба обработаны, привиты, стерилизованы, исправно ходят на лоток и неплохо ладят как с людьми, так

и со всеми прайдом кото-клуба.

Благодаря работе «КотоФан-Клуба» с сентября 2023 года 48 кошек нашли дом, 23 обрели временное место жительства (в стенах клуба) и еще более 20 стоят в очереди и ждут шанса найти себе хозяина через «КотоФан».

# КОТОФАН-КЛУБ

0+

ПРИГЛАШАЕТ В ГОСТИ!

- КотоКафе** - чай в кругу мурлыкающих друзей
- Уютное место** для отдыха (книги, кино, настольные игры)
- Все котиски** неспеша ищут дом
- Игры с котиками** по взаимному согласию

**Вход - 200 руб. (детский - 150 руб.)**

г.Вологда, ул. Октябрьская, д.27  
**Среда-воскресенье**  
**с 13.00 до 20.00**  
 Выходные-понедельник, вторник  
 тел. 8-953-513-00-99

QR-КОД

на страницу



## БЫТЬ В РЕСУРСЕ ПОМОГАЮТ МАМАМ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ В ЧЕРЕПОВЦЕ

**Такой возможностью мамам и маленьких детей, и подростков, и взрослых людей с ОВЗ автономная некоммерческая организация «Ступени» предлагает воспользоваться этим летом.**

Курс по профилактике и снятию синдрома эмоционального выгорания у матерей людей с инвалидностью «Мама в ресурсе» стартовал 1 июля и продлится до 30 сентября.

Участие в проекте помогает женщинам овладеть техниками эмоциональной регуляции, самомассажа, медитации, макияжа, освоить на практике приемы, методы, а также способы организации прикладной, твор-

ческой деятельности. Им предлагаются кулинарные мастер-классы, бьюти-мероприятия, занятия по различным направлениям танцевальной терапии, прикладные мастер-классы, курс оздоравливающего массажа, мастер-классы по песочной-терапии, групповые и индивидуальные сессии с психологом.

Важно, что все занятия, мастер-классы и мероприятия для участниц абсолютно бесплатны —

проект «Мама в ресурсе» реализуется АНО «Ступени» при поддержке Правительства

Вологодской области. Пока мамы отдыхают, за их детьми присматривают волонтеры.



## БОЛЕЕ 120 РЕБЯТ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ИНКЛЮЗИВНОМ ТУРНИРЕ ПО ФЛОРБОЛУ

**Турнир стал ярким завершением социального проекта «Наравне со всеми» для детей и подростков от 5 до 15 лет, имеющих особенности здоровья. Он прошел в конце июня в г. Кириллове среди команд смешанного типа из Вологды, Кириллова и Череповца.**

Уникальность проекта «Наравне со всеми» — в индивидуальном подходе к тренировочному процессу детей с ОВЗ. Методика была разработана лично президентом Федерации флорбола Вологодской области Анной Пьянковой и используется в Череповце с 2021 года. Благодаря грантовой поддержке регионального Правительства ее удалось реализовать на новых открытых площадках в Вологде и Кириллове.



«Положительные отзывы и реакция родителей участников проекта «Наравне со всеми» движут нами для постановки новых целей. Мы очень рады, что флорбол завоевал сердца детей и их родителей, показав востребованность и перспективу развития данного вида спорта на территории Вологодской области!», — поделилась Анна Пьянкова.

## В ВОЛОГДЕ ДЕТИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ СМОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ КИКБОКСИНГОМ

**Общественная организация «Зеленый полюс» продолжает развивать адаптивные виды спорта в Вологде. Благодаря усилиям представителей организации более 40 ребят с ментальными и двигательными нарушениями развития в возрасте от 7 до 18 лет смогут заниматься адаптивным кикбоксингом в Вологде.**

Занятия начнутся уже с 1 сентября. Проходить они будут на базе Школы боевых искусств на ул. Предтеченской. Каждый ребенок сможет пройти курс из 20 тренировок в группах по 5-7 человек. Чтобы стать участником проекта, нужно заполнить анкету-заявку и взять справку от лечащего врача об отсутствии противопоказаний. Прием заявок откроется в начале августа.

Проект «Зеленого полюса» «Адаптивный кикбоксинг в городе Вологде» получил поддержку по итогам конкурса грантов Президента РФ в 2024 году.



## ДЛЯ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ВОЛОГДЕ И ЧЕРЕПОВЦЕ ОТКРЫЛИСЬ ЛЕТНИЕ ЛАГЕРЯ

**Смены проходят с 15 июля в течение трех недель. Участвует в них 21 ребенок в возрасте от шести до девяти лет. Ребята здесь не только отдыхают, но и проходят мастер-классы в школе диабета, учатся считать хлебные единицы, контролировать сахар в крови и даже впервые сами делают инъекции инсулина.**

Летние лагеря для детей с сахарным диабетом — часть проекта «Школа равного наставничества. Новые возможности». Его реализует общественная организация «Объединение больных сахарным диабетом» при поддержке Правительства Вологодской области. 11 лет Объединение больных сахарным диабетом проводит специализированные смены, где дети находятся под круглосуточным контролем опытных сопровождающих, но при этом полноценно участвуют во всех лагерных событиях. В загородный лагерь могут поехать дети старше 10–11 лет, которые уже более самостоятельны, но остро стоит вопрос

организации летнего отдыха для младших ребят. Для них открылись городские лагеря на базе театрально-досугового центра «Чарли» в Вологде и центра живого общения «Мастера наук» в Череповце. Помимо организации детского отдыха, программа «Школа равного наставничества. Новые возможности» включает в себя множество мероприятий. Среди них психологическая



помощь в индивидуальном либо групповом формате и программа «Азбука здоровья», которая поможет улуч-

«Посещение лагерной смены для ребенка с диабетом крайне затруднительно. Сахарный диабет 1-го типа требует круглосуточного контроля уровня сахара крови, строгого подбора доз инсулина на каждый прием пищи и особенностей питания. Даже если лагерь соглашается готовить для отдельного ребенка кашу и напиток без сахара, осуществлять постоянный контроль в загородном учреждении некому», — **говорит председатель Объединения Елена Шилова.**

шить знания о заболевании как у родителей, так и подростков. Для педагогов школ и дошкольных учреждений прочтут лекции «Основные аспекты психолого-педагогического сопровождения детей-инвалидов с сахарным диабетом в образовательных учреждениях». Для школьников проведут уроки здоровья, где волонтеры расскажут о здоровом образе жизни, о том, как помочь, если человеку с диабетом стало плохо. Будет организована консультационная помощь равных наставников для родителей вновь заболевших детей, то есть такие же мамы и папы ребят с диабетом придут на помощь новичкам.



## «АКТУАЛЬНО» ЗНАКОМИТ ВОЛОГЖАН С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ РЕШАЮТ ПРОБЛЕМЫ

**Фотопроект «Актуально» запустил вологодский фотограф, член Союза фотохудожников России Михаил Трапезников — автор множества идей, для которых он находит неожиданное фотографическое воплощение. На этот раз его героями стали представители некоммерческого сектора Вологодской области — люди, которые решают проблемы.**



**Итак, проблема:** детское одиночество в больницах. Для ее решения в Вологде существует проект «Больничные клоуны». Михаил Трапезников захотел понять, как люди попадают сюда. Поэтому он просто попросил больничных клоунов Татьяну Танцеву и Ирину Пылаеву стать моделями и поделиться их личными историями.

### 📷 ИРИНА:

*Почему я пришла в «Больничные клоуны»? Из-за скуки. Скучно было, хотелось какой-то движухи. Главный вопрос: почему я зацепилась и осталась? А ответ прост: во время выхода в больницу и после него меня посещает редкое чувство окрыленности, благодущия и очень мощное, внезапное, всезаполняющее чувство счастья и довольства собой.*

### 📷 ТАТЬЯНА:

*Для меня это необычный вид волонтерства. Здесь не только отдаешь, но и получаешь. Я получаю здесь внутренний рост: развитие личности и эмоционального интеллекта, духовное развитие. Самого себя открываешь. Прийти в больницу к болеющему ребенку — это не просто накормить голодного. Это искусство, которому мы обучаемся в школе больничных клоунов. Здесь я становлюсь лучше себя самой вчерашней. Не верите? Попробуйте! Идешь из больницы после выхода и понимаешь, что все вроде бы так же как и вчера, но в душе что-то поменялось, как-то все светлее, ярче, красочнее, добрее... И верится, что и у детей, кто остался в палате, тоже что-то переключилось, посветлело, повеселело и радостнее как-то стало...*



## В ВОЛОГДЕ НАЧАЛИ ИЗГОТАВЛИВАТЬ ПАЙКИ ДЛЯ БОЙЦОВ СВО

**Вологодский благотворительный фонд «Времена года» начал изготавливать сухие пайки для бойцов, находящихся в зоне проведения спецоперации. К акции приглашают присоединиться всех желающих.**

В столовой фонда волонтеры собирают и сушат продукты, сушат и размалывают готовые супы, расфасовывают сухую смесь по пакетикам. Из нее в походных условиях наши бойцы смогут приготовить вкусный и полезный обед.

Для пайков требуются зелень, овощи и фрукты, грибы. Каждый желающий может оказать содействие волонтерам продуктами. Их принимают в столовой по адресу улица Мира, 1 (цокольный этаж) по будням с 8:00 до 16:00. Кроме того, волонтеры фонда освоили производство окопных свечей и собирают для этого необходимые материалы и другую гуманитарную помощь одежду, защитные средства, предметы личной гигиены.



## ПОД СЯМЖЕЙ ФЕСТИВАЛЬ СОБРАЛ ЖИТЕЛЕЙ УШЕДШИХ ДЕРЕВЕНЬ

**Около 400 человек собрались в деревне Выдриха (Вальга) Сямженского округа на Фестивале ушедших деревень.**

Проект, направленный на сохранение памяти о деревенском укладе жизни, о людях и судьбах нескольких вальгских деревень, реализует АНО «Центр «Своя земля» при финансовой поддержке Правительства Вологодской области и местных инициативных жителей.

Ключевым моментом фестиваля стало открытие и малое освящение часовни в честь иконы Божией Матери «Взыскание погибших». Сам сруб безвозмездно предоставили местные предприниматели, а возводили ее в свободное от работы время руководитель Центра «Своя земля» Олег Журавлев и его дружная команда. Местные активисты проделали огромную работу по уборке близлежащей территории, подсыпке дороги, грунтовке и покраске часовни.

В деревне Выдриха была оборудована фотовыставка «Открытые окна», где гости могли увидеть множество снимков, на которых изображены жители вальгских деревень прошлых лет. Самый старый снимок датируется 1916 годом. Название экспозиции не случайно:

«Открытые окна как бы символизируют возвращение людей в деревню, к деревенскому укладу жизни, сохранение памяти. Сейчас окна во мно-

гих селениях заколочены, а мы, возвращаясь сюда хотя бы на короткий период, собирая информацию о деревнях, общаясь с местными жителями, даже работая в архивах, эти окна открываем, распахиваем», — рассказала организатор мероприятия Ксения Гнездилова.

Татьяна Кудряшова познакомила земляков с итогами своей исследовательской работы в Государственном архиве Вологодской области по поиску информации о вальгской земле и ее жителях. Вся информация будет размещена в электронном сборнике.

На фестивале выступили творческие коллективы из Сямжи, Вологды и Молочного; прошли мастер-классы по росписи на камнях, берестоплетению, плетению ковриков, созданию народной куклы.





РБОУ Вологодское общество защиты животных "ВЕЛЕС"

СДАЙ пластик, макулатуру и алюминий -  
помоги бездомным животным и экологии Вологды!

# Точки и время приёма вторсырья г. Вологда, 2024 год

## 15 АВГУСТА (четверг)

с 18:30 до 19:30 - Элма (вход в парк с ул. Текстильщиков)

## 20 АВГУСТА (вторник)

с 18:30 до 19:30 - пр-т Победы, 66

## 22 АВГУСТА (четверг)

с 18:30 до 19:30 - ул. К. Маркса, 105 (АртРыба, ТЦ Апельсин)

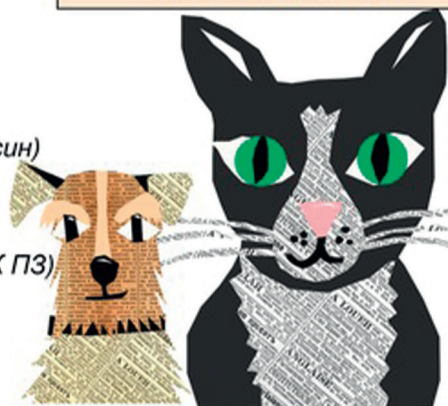
## 27 АВГУСТА (вторник)

с 18:30 до 19:30 - ул. Ленинградская, 144 (напротив ДК ПЗ)

## 29 АВГУСТА (четверг)

с 18:30 до 19:30 - ул. Новгородская, 23 (почта)

ТАКЖЕ ПРИМЕМ  
ГУМАНИТАРНУЮ И  
ФИНАНСОВУЮ ПОМОЩЬ  
ДЛЯ СОДЕРЖАНИЯ  
ЧЕТВЕРОНОГИХ



## У населения принимаются ЧЕТКО РАССОРТИРОВАННЫЕ ПО ВИДАМ

- 1) **Стекло** - бутылки, оконное, осколки. Любого цвета. Можно не удалять этикетки, дозаторы, ободки.
  - 2) **Металл**: Черный металл. Алюминий - банки из-под напитков и алюминиевые изделия, аэрозольные балончики. Жесть - консервные банки, зажимы из-под хлеба. В смятом виде.
  - 3) **Техника**: бытовая, оргтехника и ее части. В любом состоянии.
  - 4) **Линолеум** - любой, кроме советского с ворсом на изнанке.
  - 5) **ТетраПак, ПюрПак, ЭлоПак** - пакеты из-под молочных продуктов и соков. Ополоснуть, смять.
  - 6) **Разнопласт** - ящики из-под фруктов, овощей, лом пластмассовых изделий, кроме упаковки от продуктов: тазы, ведра, ванны, детские и цветочные горшки, бамперы, пластиковая мебель, детские игрушки.
  - 7) **РЕТ1 (ПЭТ)** - бутылки из-под воды и напитков, флаконы из-под бытовой химии. В смятом виде.
  - 8) **РЕТ1 (ПЭТ)** - контейнеры из-под продуктов, упаковка из-под яиц, подложки из-под конфет, печенья, прочая упаковка.
  - 9) **2HDPE** - флаконы из-под бытовой химии, канистры.
  - 10) **Крышки, крышечки** - все виды от бутылок и флаконов.
  - 11) **5PP** - стаканчики и контейнеры от пищевых продуктов. Ополоснуть. Компактно сложить.
  - 12) **6PS прозрачный** - прозрачные контейнеры из-под пищевых продуктов. Ополоснуть. Компактно сложить.
  - 13) **6PS цветной, непрозрачный** - цветные, непрозрачные контейнеры из-под пищевых продуктов, в том числе из-под йогуртов. Ополоснуть. Компактно сложить.
  - 14) **6PS вспененный** - лотки (подложки) от полуфабрикатов и пищевых продуктов, контейнеры из-под яиц.
  - 15) **ПЕНОПЛАСТ**
  - 16) **ПОРОЛОН**
  - 17) Подушки пуховые, перины пуховые.
  - 18) **Пакеты «майки»** - такие как из магазинов «Пятёрочка», «Магнит» и т.д.
  - 19) **Пакетики прозрачные (шуршащие)** - такие как под овощи и фрукты в супермаркетах.
  - 20) **Пакетики прозрачно-зеленые (шуршащие)** - такие как под овощи и фрукты в супермаркетах.
  - 21) **Пакеты «хрустящие»** - пакеты из-под хлеба, круп, сахара, кондитерских изделий (пряников, сушек, сухарей).
  - 22) **Пленка**: парниковая, стрейч-пленка (ПНД, ПЭВД, ПВД, LDPE) - мягкая, не шуршащая, тянущаяся при разрыве пленка и пакеты (подарочные).
  - 23) **Макулатура** - книги, газеты, журналы, рекламки, тетради, тонкий картон, газеты.
  - 24) **Офисная белая бумага** - черновики, архивы.
  - 25) **Картонные решетки из-под яиц**.
  - 26) **Втулки картонные клееные** - от туалетной бумаги, стрейчпленки, линолеума.
  - 27) **Гофрокартон** - картонные коробки. В сложенном виде.
  - 28) **Поликарбонат**, в чистом виде.
  - 29) Счетчики учета (воды, газа, электроэнергии)
- НЕ ПРИНИМАЕМ**: пластик с маркировкой 3, 7, керамические изделия (посуду), блистеры от таблеток, пакеты и упаковку с блестящим слоем и фольгированную макулатуру, резину

Для реализации этого проекта очень нужны волонтеры: для расклейки объявлений, а также помощники на точки приема вторсырья.

Если вы готовы помогать - звоните 89115335334, очень ждем!

Благодаря сдаче сортированного мусора ОЗЖ "ВЕЛЕС" сможет погасить часть долгов в ветеринарных клиниках за лечение бездомных животных.

по всем вопросам 8-911-533-533-4, [vk.com/veles](https://vk.com/veles), [vk.com/veles\\_eco](https://vk.com/veles_eco)

Сбор и транспортирование вторсырья осуществляет ООО "ЗЕЛЕНый ГОРОД" на основании лицензия № (29)-8727-СТОУ от 27.12.2019

